

Mund-Nasen-Schutz

richtig tragen und pflegen

Bevor Sie den Mund-Nasen-Schutz anlegen:



- mindestens 20 bis 30 Sekunden Hände mit Seife waschen
- lange Haare nach hinten binden
- Bart so trimmen, dass er komplett von der Maske verdeckt wird

Anlegen des Mund-Nasen-Schutzes:



- die Maske immer **nur** an den Bändern berühren
- die Maske über Mund und Nase führen und die Schlaufen hinter die Ohren ziehen
- bitte achten Sie darauf nicht den Innenteil der Maske zu berühren
- Bügel an der Nase festdrücken
- Nase, Mund und Kinn sollten bedeckt sein
- Brille erst nach der Maske aufsetzen

So tragen Sie die Maske richtig:



- auch mit der Maske nicht ins Gesicht fassen
- bitte berühren Sie die Maske nicht mit den Händen
- die Maske nicht zwischendurch von Nase und Mund entfernen bzw. nach unten ziehen und wieder aufsetzen
- eine durchgefeuchtete Maske sollte umgehend ausgetauscht werden
- **Bitte halten Sie auch mit der Maske einen Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen ein!**

Maske abnehmen und pflegen:



- bitte berühren Sie beim Abnehmen der Maske nur die Bänder
- beim Absetzen der Maske kurz den Atem anhalten, da sich auf der Maskenoberfläche Viren befinden könnten
- nach dem Abnehmen der Maske waschen Sie 20 bis 30 Sekunden Ihre Hände mit Seife
- selbstgemachte Stoffmasken nach einmaliger Nutzung bei mindestens 60 Grad waschen und nach dem Trocknen am besten bei mindestens 165 Grad bügeln

Bitte denken Sie daran, die Hygiene- und Abstandsregeln auch mit Mund-Nasen-Schutz einzuhalten!

